

BERSERK MMA

MEDLEMSAVTAL

KORT OM BERSERK

Klubben Berserk MMA (BMMA) grundades 2004 av ett kompisgäng med målet att träna hårt och att ha kul tillsammans. Detta mål har inte ändrats: BMMA är fortfarande en trivselklubb som är öppen för alla - oavsett kön, hudfärg, religion eller sexuell läggning. Att ge varandra ett leende eller en klapp på axeln är en självklarhet, både bland våra coacher och medlemmar. Vår verksamhet bygger på alla människors lika och odiskutabla värde samt att det ska vara roligt att träna. Nedan har vi några punkter som kan vara bra att känna till innan du börjar träna på BMMA. Den som bryter mot de av klubben uppsatta reglerna riskerar att omedelbart uteslutas.

POLICY

- BMMA bedriver kampsportsträning med inriktning på motion, tävling och självförsvar.
- BMMA välkomnar alla oavsett kön, hudfärg, sexualitet, religiös eller politisk övertygelse.
- BMMA välkomnar inte de som står för sexuella, politiska eller religiösa yttringar som motsätter sig Svensk lag eller som på något sätt skadar klubbens verksamhet.

VERKSAMHETSMÅL

- Ha en hög trivselnivå. Klubben ska vara en kamratlig och trygg social gemenskap.
- Ha hög standard på pedagogik och undervisning. Att i alla led ständigt utveckla och förbättra MMA till form och innehåll.
- Ha tävlingsverksamhet både på hemmaplan och på internationell nivå.

DOPINGPOLICY

Berserk MMA tar helt avstånd från all form och användning av dopning – i enlighet med Riksidrottsförbundets antidopningsreglemente och svensk lag. Klubben ska vara en säker, sund och trivsam. Om du av medicinska skäl tar dopingklassade preparat måste du söka dispens för detta hos Riksidrottsförbundet. Detta ansvar ligger hos dig.

RENLIGHET

Naturligtvis är det viktigt att alla sköter sin personliga hygien. Om du har haft en tuff dag så duschar du innan träning. Naglarna ska vara kortklippta, långt hår ska vara ordentligt uppsatt, smycken ska vara av (eller säkrade) och eventuella skador ska vara ordentligt tejpade innan träning. Vi tränar alltid i rena kläder avsedda för MMA-träning (inga fickor eller dragkedjor). En annan viktig sak är att använda sina egna handskar och annan utrustning. Och naturligtvis hjälps vi även åt att hålla lokalen ren och fräsch.

BETALNING

Du säkrar din plats genom att betala terminsavgift på Plusgiro 1613830-7. Skriv ditt för- och efternamn, samt gruppstillhörighet som avsändare. Försäkring via Svenska Budo- och Kampsportsförbundet ingår. Terminsavgift ligger på 2600 kr (2200 kr om du är under 21, polis, studerande eller arbetslös. Läs mer om våra rabatter på berserkmma.com). Man får prova på två gånger innan man betalar. Därefter kostar varje ”prova-på-pass” 100 kronor tills man betalar terminsavgiften.

- Jag har läst och förstått BMMA:s policy och verksamhetsmål.
- Jag brukar inte (annat än av läkare ordinerat) doping eller dylika substanser.
- Jag förstår vikten av personlig hygien och att städning av lokalen sker gemensamt.
- Jag har läst och förstått betalningsvillkoren för fortsatt träning på BMMA.

SIGNATUR

NAMN (VAR GOD TEXTA TYDLIGT)

PERSONNUMMER

ORT OCH DATUM